教育部
安全衛生業務宣導

高科長志璋

110年4月30日

簡報大綱

壹 勞工身心健康保護相關法條

- 職業安全衛法條補充說明

貳 校區作業場所身心健康保護建議案例分享

- 常見缺失項目與改善建議

參 身心健康預防生活落實小撇步

- 校園護肝運動

壹、勞工身心健康保護相關法條

雇主對於有關員工身心健康之事項，需規劃及採取必要之安全衛生措施之相關規範。
職安法第6條第2項

其中，身心健康保護事項包括

1. 重複性作業等促發肌肉骨骼疾病之預防。
2. 輪班、夜間工作、長時間工作等異常工作負荷促發疾病之預防。
3. 執行職務因他人行為遭受身體或精神不法侵害之預防。
4. 避難、急救、休息或其他為保護勞工身心健康之事項。

- 職業安全衛法條補充說明

◎重複性作業等促發肌肉骨骼疾病之預防

-工作類型

需久站、久坐工作族群(ex.教師、辦公室人員、會計人員、電腦操作人員、護理師、駕駛司機.....等)

-可能促發疾病

足底筋膜炎、下肢水腫靜脈曲張、五十肩、腕隧道症候群、椎間盤突出.....等

-如何防治

- 避免長時間站立(講桌可以設輔助椅)
- 避免長時間坐著使用電腦及文書作業
- 使用可調整高度的座椅
- 調整電腦螢幕角度
- 避免長時間重複相同姿勢
- 適度運動訓練肌耐力與柔軟度

- 職業安全衛法條補充說明

◎輪班、夜間工作、長時間工作等異常工作負荷促發疾病之預防

-工作類型

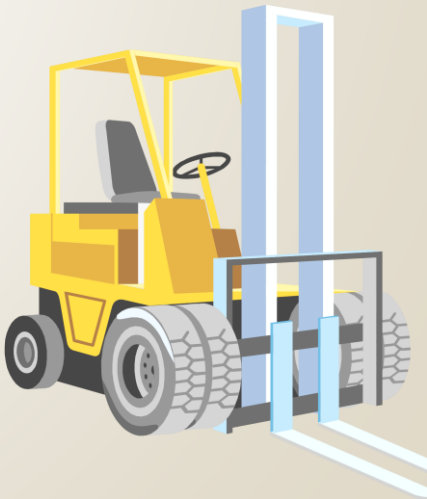
校安人員、保全人員、教師研究、研究生

-可能促發疾病

大多數案例為中風、心肌梗塞、心因性猝死等疾病

-如何防治

校方加強健康管理，職安法規要求雇主以健康管理方式，降低職場中的三高（高血壓、高血脂、高血糖）問題；學校應落實《勞基法》現行工時、休息與休假規範；自主性健康管理(定期健康檢查)及健康促進活動



- 職業安全衛法條補充說明

◎執行職務因他人行為遭受身體或精神不法侵害之預防

依「執行職務遭受不法侵害預防指引」（職業安全衛生署，民 103）之規範，需檢視該侵害是否來自組織內部的雇主、主管或同事，或來自於組織外部的服務對象或其他第三方。

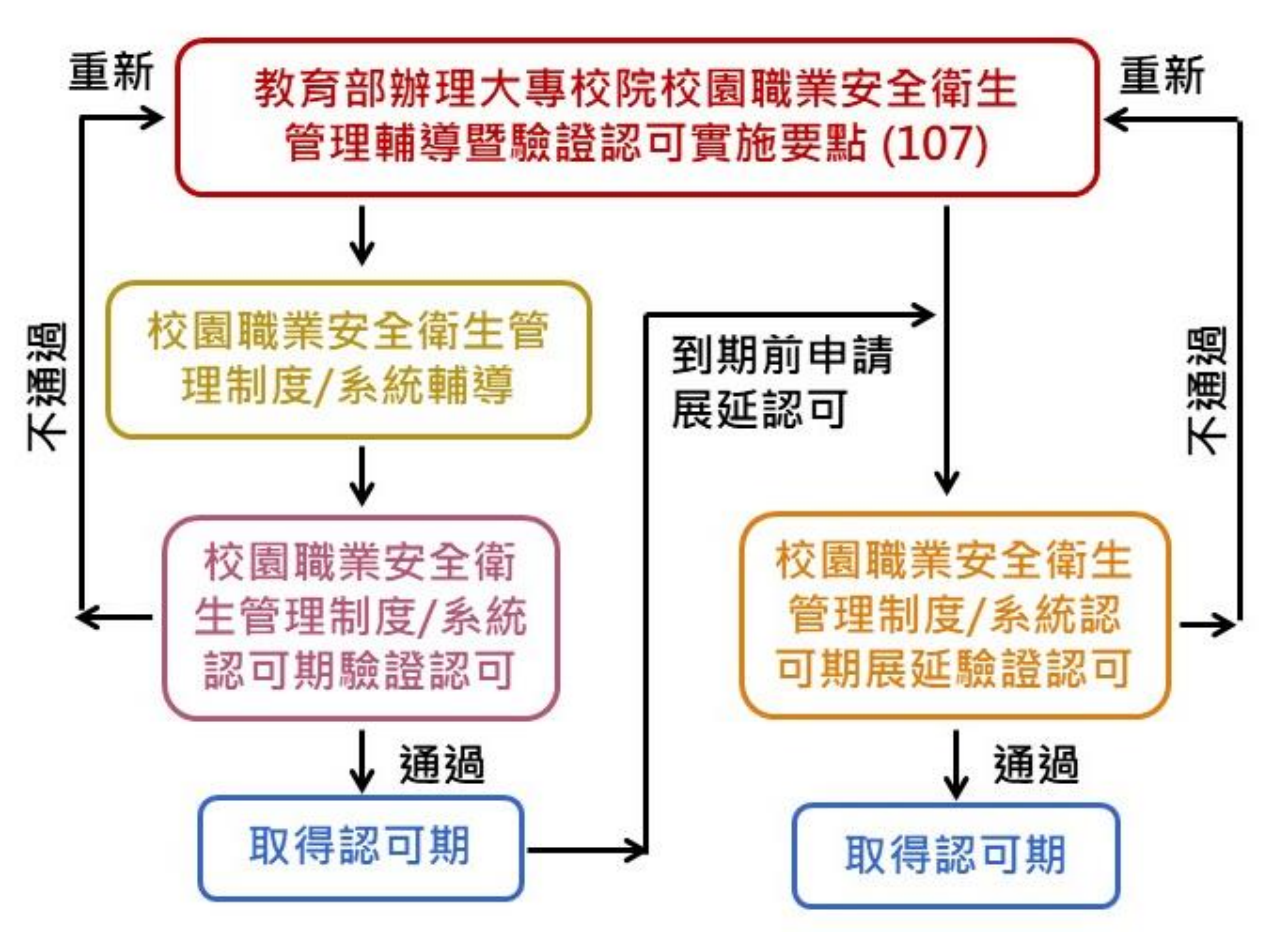
若該侵害自組織內部，事業單位應明確規範主管與員工，其在上司及下屬關係或同事關係間所需遵守之事項，並建立良好侵害通報制度及調查委員會。

若該侵害來自於組織外部，事業單位除應與當地警方建立良好之聯絡通報網絡外；亦應進行適當的工作場所設計、充分的人力配置、實施教育訓練及依工作適性適當配工，以有效降低員工遭受不法侵害之可能。

貳、校區作業場所身心健康保護建議案例分享

教育部成立大專校院安全衛生自主互助聯盟，定期追蹤與改善工作場所安全衛生設施並輔導加以改善，目的為預防校園災害事件發生，以保護教師、學生之身心健康。

大專校院校園職業安全衛生管理輔導及驗證認可



- 校區作業場所常見缺失項目與改善建議

-缺失項目　化學品相關(含廢液)

-改善與建議

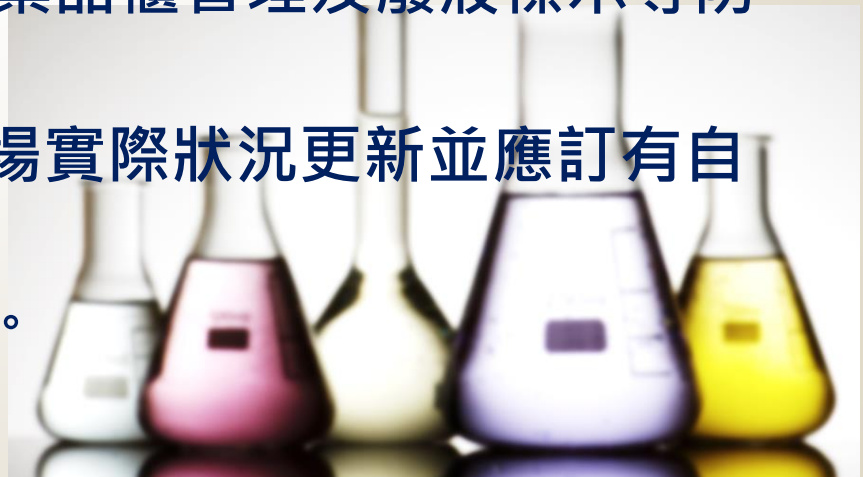
※使用手提式揮發性有機氣體測定儀，檢測各實驗室與走道空間的異味及濃度。(特別是有機溶劑的味道)。

※化學品之SDS應適時更新並至少每3年檢討一次。

※對於各實驗室貯放化學品應加以清查及標示，尤其分裝之化學品必須標示清楚，另外藥品櫃管理及廢液標示等防止運作危害作為。

※實驗室危害物質清單應依現場實際狀況更新並應訂有自動檢查計畫.....等。

※依規定設置特化作業主管等。



- 校區作業場所常見缺失項目與改善建議

-缺失項目 機械/設備相關

-改善與建議

※電器開關護蓋脫落應適時維修保養。

※齒輪、帶輪、傳動帶等有捲夾危害之部分，應設置護罩、護圍或其他適當之捲夾防護設備(捲夾預防)。

※廚房瓦斯管路應標示流向及定期測漏、維修，實驗室內之管線應標示其內容物。

※對於緊急沖淋設備之水源不應切斷，並保持常開，定期巡視其功能正常.....等。

※水源周圍不得有插座等可能發生感電危害之情形，潮濕作業場所應設計漏電斷路器。

- 校區作業場所常見缺失項目與改善建議

-缺失項目 場所/場域相關

-改善與建議

※實驗室內不飲食，如化學、低溫生物、育種實驗室和水產養殖實驗室。(主要是研究生做實驗因場地問題無法區隔出生活區)，建議適當管制。

※頂樓水塔上方平台為墜落危險場所，未禁止非工作人員進入，另外太陽能板維修應有防止墜落之設計。

※電氣箱及消防器材前勿堆放雜物，避免影響操作與緊急使用，電氣箱內開關應標示清楚(如冷氣機、插座等)。

※游泳池機房及汙水處理廠內等局限空間作業場所入口處，應公告禁止作業無關人員進入之規定，入口處應上鎖...等。

- 校區作業場所常見缺失項目與改善建議

-缺失項目 個人防護具及緊急應變防護具相關

-改善與建議

※緊急應變器材櫃內之器材準備，應考量附近實驗室之緊急應變需求 (如耐酸防護手套、防護衣、護目鏡、吸液棉等)，使用後之執行紀錄及適時更換補充器材。

※實驗室應備有急救箱、設置點檢單、內部藥物及醫材定期更換補充。

※對於高處2公尺以上之高處作業(如燈具更換)，採用高空工作車或其他安全方式作業(安全索等)。

※實驗室作業場所，現場操作人員應遵照所訂之實驗室安全規則配戴個人防護具(如防護衣、護目鏡等) ，以符合實驗室安全規定。

參、身心健康預防生活落實小撇步

為促進校園師生身心健康管理，我們都能從自身生活做起，一起來推行校園護肝運動吧~~~

小心肝護肝四招

小心肝護肝四招

校園護肝相關社群分享

平安月運動 Safe and Sound Campaign
@safensoundcampaign · 運動休閒網站
影片
相片
更多
查看全部
運動」：按讚、錄影、分享
平安月運動「為愛啟程 平安駕
：健康人生聯盟
生聯盟』的發起，目的在為打造
社會安寧的大環境努力。先以民
合作，共同提出我們過去的努力
相片 / 影片
平安月運動
2014年12月24
把愛找回來—2014

校園關心運動 Campus Caring Campaign
@caringcampus · 學院與大學
首頁
關於
相片
影片
更多
關於
查看全部
2011年即將進入尾聲了，是否已找到機會對身邊的師長、同學與親友，表達一年來的感謝及祝福關心？在這越來越冷的12月裡，讓我們把沒機會說出口的關心，透過「校園關心運動」，讓大家一起來散播愛，關心身旁的人，使溫暖的氣氛瀰漫校園，抵擋寒天吧！
相片 / 影片
校園關心運動 Car
2013年3月23日

肝安ㄋㄟ
校園護肝運動FB粉絲專頁

宣導結束
感謝您的聆聽